

2023年 7月活動記録

7/2(日) 子ども食堂

7月は七夕メニューでした。メニューはちらし寿司、鯖の竜田揚げ、小松菜のじゃこ炒め、すまし汁、サラダ、七夕ゼリーとボリューム満点メニューです。また、ネギの寄付をいただき、ネギ焼きも提供しました。苦みがないので、ネギが苦手な子もたくさん食べてくれて嬉しかったです！

先月から始まった「深草探検隊」では、京都市の公園利活用チームの方に来ていただき、「公園」についてたくさん取材しました！今後も定期的開催する予定ですので、ぜひ参加してみてください。

「子ども食堂応援団」のポケモンスタンプラリーも開催中です！深草子ども食堂に3回参加すると素敵なプレゼントがもらえます。カードは忘れずに持ってきてね！



ふかくさたんけんたい 深草探検隊 vol.2

今回のテーマは「みんな集まれ公園に！」



深草子ども新聞2回目は、公園の整備や管理、公園でのイベントを考える京都府役所の職員さんに取材しました。取材内容は、「ふかくさ子ども新聞」としてこのチラシの裏面に掲載しています。ぜひご覧ください！

レシピ紹介

小松菜のじゃこ炒め(4人分)

材料

- ・小松菜 1束
- ・ちりめんじゃこ 15g
- ・いりごま 小さじ1
- ・(A) めんつゆ(2~3倍濃縮) 大さじ1/2
- ・(A) 白だし(お好みで) 大さじ1/2

作り方

- ①小松菜をよく洗い、2cmくらいに切る。
- ②フライパンで小松菜とちりめんじゃこ、Aを加えて炒める。
- ③小松菜に火が通ったら火を止め、いりごまを和えて完成。

管理栄養士専攻の大学生が考えてくれたメニューです！

次回予告

NPO 法人 子ども環境ネットワーク主催

カードゲーム

「森のキングをすくえ！」に挑戦してみよう！

9月10日(日)の深草子ども食堂は、NPO 法人「子ども環境ネットワーク」にご協力いただき、生き物と環境を知る簡単なカードゲームを行います。ぜひ、ご参加ください。

▼NPO 法人 子ども環境ネットワークからのゲーム説明

生き物を知ることと、自分でもできる自然保全が分かる、簡単なカードゲームです。生き物の勉強とゲームができて、一石二鳥！北海道を舞台にした楽しいゲームです。参加者は、参加賞と会員証がもらえます。ぜひ挑戦してください。
(対象年齢：小学生以上)